

ПРОГРАММА

проведения лично-командного чемпионата МЧС по самозащите

21 ноября 2023 года

- до 11:00** прибытие команд (РЦОП «Стайки»)
- 11:00-12:00** заседание мандатной комиссии и главной судейской коллегии
- 12:00-12:30** судейский семинар
- 12:30-13:30** взвешивание участников чемпионата
- 13:30-14:00** жеребьевка первого тура чемпионата
- 14:00-17:30** соревнования по программе 1-го тура во всех весовых категориях
- 17:30-18:00** подведение итогов первого дня чемпионата, жеребьевка 2-го тура

22 ноября 2023 года

- до 09:30** прибытие команд (РЦОП «Стайки»)
- 09:50** построение команд для открытия чемпионата
- 10:00-10:30** открытие чемпионата
- 10:30-11:00** разминка
- 11:00-17:00** предварительные и финальные схватки в четырех весовых категориях
- 17:00-17:30** подведение итогов второго дня чемпионата

23 ноября 2023 года

- до 09:00** прибытие команд (РЦОП «Стайки»)
- 09:00-09:30** разминка
- 09:30-12:00** предварительные и финальные схватки в оставшихся двух весовых категориях
- 12:00-12:30** подведение итогов
- 12:30-13:00** награждение призеров и закрытие чемпионата
- 13:00** отъезд участников